



WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

Veranstaltungen und Seminare
Herbst/Winter 2025/26





Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/11471-2505-1001

Fotos: © Walderlebniszentrum Regensburg, Heinrich Dickerhoff,
Lucia Gruber, Sabine Heitzer

Gestaltung, Layout: Grafik.Büro Gegensatz, Regensburg

Druck: Lochner e.K., Regenstauf

Gedruckt auf 115 g/m² Circleoffset White Eco Label, Blauer Engel



Liebe Wald- und Naturbegeisterte,
liebe Freunde des Walderlebniszentrums,

seit März 2024 darf ich eine der vier Forstabteilungen des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Regensburg-Schwandorf leiten. Meine Abteilung umfasst den Westen des Landkreises Regensburg, zu dem auch das Walderlebniszentrum (WEZ) Regensburg gehört. Es erfüllt mich mit Stolz, als junge Führungskraft meine Kollegen am WEZ bei ihrer täglichen Bildungsarbeit unterstützen und begleiten zu dürfen. Von ihrer Freude bei der Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen können Sie sich bei uns selbst in einer Führung überzeugen und anstecken lassen. Zusammen mit unseren Kooperationspartnern bieten wir Ihnen in den nächsten Monaten ein abwechslungsreiches Programm an.

Die Feinschmecker unter Ihnen erlernen die Grundlagen zum Pilzesammeln oder wie man über offenem Feuer kocht. Für die Wissenshungrigen bieten wir Führungen wie „Waldboden – Grundlage des Lebens im Wald“ an.

Und kleine und große Handwerker kommen unter anderem bei den Schnitzkursen auf ihre Kosten.

Dies ist nur ein Auszug aus unserem vielfältigen Programm.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Angebots und bei unseren Veranstaltungen.

Bis bald im Wald!

Max Kammermeier
Abteilungsleiter Forsten

September

Bauen und basteln – Natur-Workshop für Eltern und Pädagogen	6
Pilze sammeln für Beginner – die Basics für die erste Pilztour	7
Führung zu den Deutschen Waldtagen: Gemeinsam für den Erhalt des Waldes	7
Wanderung zur Themenwoche: Waldboden – Grundlage des Lebens	8
SichFreiSingen – Singen im Wald	8
nachtsimwald – zwei Nächte im Wald	9
Entdeckungsreise Pilze – von 8 bis 99 Jahren	10
Wie viel Holz steckt in der Musik – für Erwachsene und Familien	10
Waldspielgruppe – für Familien mit Kindern von 3 bis 5 Jahren	11

Oktober

Die heilsame Kraft der Märchen – für Erwachsene	12
Frag doch mal den Förster – Waldführung mit Kaffee und Kuchen	12
Wild, Wald, Jagd und Genuss – Kochkurs am offenen Feuer	13
Schnitzkurs – für Kinder von 8 bis 13 Jahren	14
Geocaching – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren	14
Waldbaden in der Dunkelheit	15
Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Nachmittag	15
SichFreiSingen – Singen im Wald	16
Großer Regionalmarkt Lappersdorf	17
Unterricht im Wald – Fortbildung für Lehrkräfte	17
Uhren basteln im Wald – für Väter mit Kindern von 6 bis 10 Jahren	18
In der Dämmerung durch den Wald – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren	18
NatURspiel – Spieletag im Wald für jedes Alter	19
Naturschutz und Waldbewirtschaftung – Waldwanderung für Erwachsene	19
Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“	20
Halloween im Märchenwald – für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	20

November

Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs	21
Wilder Wald – Mitmach-Nachmittag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren	21
Zauberhafte Draußenzeit: Natur-Workshop für Eltern u. Pädagogen	22
Holzlöffel schnitzen – step-by-step	22
Walderlebnistag – für Schüler von 8 bis 12 Jahren	23
Adventliche Dekoration aus der Natur – für Kinder ab 8 Jahren	23
Adventskranz basteln – für Kinder ab 8 Jahren	24
Waldtiere gestalten – Kreativtag für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren	24

Dezember

Barbarazweige aus dem Wald – Knospenführung für Senioren	25
Draußt vom Walde komm ich her – Nikolausfeier für Familien	25
Schneeflöckchen, Weißbäckchen – für Familien mit Kindern ab 3 Jahren	26
Waldweihnacht – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren	26
Winterfest für alle	27

Januar

Kochen am offenen Feuer – für Väter mit Kindern ab 8 Jahren	28
Kunterbunte Teestunde – für Erwachsene	28
Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene	28
Waldbaden im Winter	29

Februar

Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren	29
--	----

Allgemeines

Unsere Gastreferenten und Kooperationspartner	30/31
Informationen zum Walderlebniszentrum	32/33
Teilnahmebedingungen	34
Platz für Notizen	35

Zum leichteren Auffinden der passenden Veranstaltung führen folgende kleine Symbole durch das Programm:



Kinder- und Familienprogramm



Schwerpunktthema Wald und Gesundheit



Schwerpunktthema Biodiversität im Wald

SEPTEMBER



Mehr Draußenzeit im Herbst: Bauen und Basteln – Natur-Workshop für Eltern und Pädagogen

Freitag, 12. September, 15:00 – 18:00 Uhr

Regelmäßiges Draußensein tut gut und steigert Resilienz und Wohlbefinden von Kindern genau wie von Erwachsenen.

Wir verlassen das tägliche Hamsterrad, lassen es uns draußen richtig gut gehen und lernen gemeinsam, wie wir die Natur für uns selbst sowie für schöne Erlebnisse mit Kindern bis etwa 8 Jahren nutzen können: im Alltag, bei Geburtstagen oder Ausflügen.

Wie bekommen Kinder Lust auf Natur? Schnitzen, Bushcraft, Landart, Wichtel: Welche Naturmaterialien und Techniken wähle ich für mein Projekt und wie erkenne ich die häufigsten Bäume nochmal? Wie kann ich die positive Wirkung der Natur in meinen Alltag einbauen?

Eine Auszeit mit Input im Wald.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Referentin: Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, Autorin, PilzCoach (DGfM)

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 40 € pro Erwachsener

Pilze sammeln für Beginner – die Basics für die erste Pilztour



Sonntag, 14. September, 10:00 – 12:00 Uhr

Weitere aktuelle Termine auf www.vhs-regensburger-land.de
und www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Sie würden so gerne einmal einen Steinpilz oder Pfifferling finden und essen? Bei einem Waldspaziergang lernen Sie das Wichtigste für den Anfang: die goldenen Überlebensregeln, die besten Einsteiger-Arten und deren Doppelgänger, Tipps zur Ausrüstung und wie man die oft verborgenen Waldschätze am besten aufspürt. Wir räumen mit unterhaltsamen Mythen auf und sprechen über Zubereitungsarten, die den einen oder anderen Pilzverächter umgestimmt haben.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Referentin: Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin,
Naturpädagogin, Autorin, PilzCoach (DGfM)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind bis
15 Jahre

Gemeinsam für den Erhalt des Waldes als Lebensgrundlage – Führung anlässlich der Deutschen Waldtage



Freitag, 19. September, 15:00 – 18:00 Uhr

Der Wald braucht uns Menschen nicht, aber wir brauchen den Wald als Lebensgrundlage. Der Großteil unseres Trinkwassers stammt aus dem Wald, die Bäume liefern lebenswichtigen Sauerstoff und wir nutzen den wertvollen Rohstoff Holz.

Aber was können wir als Gesellschaft dafür tun, dass auch den nachfolgenden Generationen der Wald als Lebensgrundlage zur Verfügung steht?

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referent: Max Kammermeier, Förster

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 5 € pro Person



Waldboden – Grundlage des Lebens im Wald Wanderung anlässlich der Themenwoche „Boden – Grundlage des Lebens“

Sonntag, 21. September, 15:00 – 17:00 Uhr



Wo wachsen Bäume? Welche Rolle spielt der Boden für ihre Versorgung mit Wasser und Nährstoffen? Wie wirken Ausgangsgestein, Bäume und Bodenleben zusammen, sodass Tiere und Pflanzen im Wald ihre Lebensgrundlage finden? Diese Fragen werden in der rund zwei-stündigen Wanderung an einigen

Bodenprofilen des bodenkundlichen Lehrpfads beleuchtet.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Straße von Hainsacker/ Kaulhausen nach Wolfsegg (R 38), in Richtung Wolfsegg, 500 m nach der Abzweigung nach Pielenhofen

Referent: Dr. Michael Roßkopf, Förster

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 5 € pro Person



SichFreiSingen – Singen im Wald

Sonntag, 21. September, 16:30 – 18:00 Uhr

Gemeinsam singen wir Lieder, die das Herz öffnen und uns Mut machen. Durch sie danken wir der Natur, der Lebendigkeit und dem Leben selbst. Die Vibration, die beim Singen entsteht, entspannt Körper und Geist und hilft uns, im Moment zu verweilen. Gesangserfahrung ist dabei nicht notwendig, vielmehr geht es darum, wieder Kontakt zur eigenen inneren Stimme aufzunehmen.

Die Lieder sind vorwiegend deutsch, englisch und spanisch, manche stammen auch aus einem anderen Kulturkreis. Begleitet wird unser Gesang auf der Gitarre oder Trommel.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Getränk, Sitzunterlage

Referentin: Tatjana Milia, staatl. anerkannte Erzieherin, Musikerin, Singkreisleiterin

Anmeldung: Tatjana Milia, 015906305638, www.tatjanamilia.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person

**nachtsimwald – Natur pur:
Drei Tage und zwei Nächte im Wald –
für Abenteurer ab 16 Jahren**

**Freitag, 26. September, 16:00 Uhr, bis Sonntag,
28. September, 15:00 Uhr**

„In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte.“ (Franz Kafka)

Tauchen Sie für drei Tage ein in die wilde und aufregende Welt des Waldes! Erfahren Sie, wie es sich anfühlt, im Wald zu leben und zu schlafen, während Sie von der Schönheit und dem Geheimnis der Natur umgeben sind. Sie brauchen nur etwas Mut und das Abenteuer kann beginnen ...

Dieser Kurs bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit, ein Wochenende nur in der Natur zu sein und dabei den Alltag völlig hinter sich zu lassen.

Entdecken Sie, wie man ein sicheres Lager aufbaut, Feuer ohne Streichhölzer entfacht, einen Holzlöffel schnitzt und sich u. a. von den natürlichen Ressourcen des Waldes (Beeren, Früchte, Pilze, Pflanzen, Heilkräuter) ernährt. Erlernen Sie Outdoor-Techniken wie Knotenkunde und Orientierungshilfe mittels künstlicher und natürlicher Hilfsmittel.

Dieser Kurs ist für Abenteurer und Naturliebhaber, die bereit sind, ihre Komfortzone zu verlassen und die Freiheit des Lebens im Wald zu erfahren! Wir stellen die Lebensmittel und die gesamte Ausrüstung für den Aufenthalt unter freiem Himmel zur Verfügung (Isomatte, Schlafsack, Tarp-Set-up oder Outdoor-Hängemattensystem etc.). Außer um Ihre persönlichen Gegenstände und passende Bekleidung müssen Sie sich um nichts kümmern.

Die Veranstaltungen finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen auf dieses unvergessliche Abenteuer zu gehen!

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, persönliche Gegenstände (Zahnbürste, Medikamente etc.)

Referent: Roland Greiner, Diplom-Biologe, Natur- und Umweltpädagoge

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 249 € pro Person, inkl. Verpflegung (Trekking-Ernährung)



**Entdeckungsreise Pilze –
Aktive Waldführung für Kinder ab 8 Jahren
und Erwachsene**

Samstag, 27. September, 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere aktuelle Termine auf www.vhs-regensburger-land.de
und www.walderlebniszentrum-regensburg.de

Sie sind weit mehr als Essen oder Schimmel: Die verborgenen Lebewesen spielen eine ungeahnte Rolle in unserer Welt und haben echte Superkräfte, die so manche Lösung für die Zukunft der Menschheit bieten. Gemeinsam entdecken wir den Pilzkosmos abseits unserer Küchentöpfe, lernen spielerisch die Zusammenhänge im „wood wide web“ kennen und werden nach unserem Waldspaziergang unsere Welt mit anderen Augen sehen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Referentin: Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, Autorin, PilzCoach (DGfM)

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind bis 15 Jahre



**Wie viel Holz steckt in der Musik?
Für Erwachsene und Familien mit Kindern
ab 10 Jahren**

Sonntag, 28. September, 14:00 – 16:00 Uhr

Viele unserer Instrumente verdanken ihren Klang dem Wald. Auf dieser Führung entdecken Sie, welche Bäume zu Musik werden und warum Holz so besonders klingt.

Erleben Sie, wie Natur und Musik zusammenhängen. Dieser Spaziergang ist ein Erlebnis für Ohren und Augen. Entdecken Sie die Rolle des Waldes in der Musik und genießen Sie die Harmonie der Natur.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Referent: Jan Theisinger, Förster

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 8 € pro Erwachsener, 4 € pro Kind



Waldspielgruppe im Herbst – für Familien mit Kindern von 3 bis 5 Jahren



Montag, 29. September, 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Termine fortlaufend: 6.10. / 20.10. / 27.10.

Im Herbst geht es wieder raus in den Wald und die Kinder können die Wunder der Natur hautnah erleben. Wir suchen uns einen interessanten Platz im Wald und erkunden dort Käfer, Spinne, Tausendfüßler und Co. Dabei entdecken die Kinder im Freispiel, beim Handwerken und Singen die Natur – und das mit allen Sinnen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit, Taschenmesser

Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl beim Schönwerth-Märchenpfad (am Weg vom Parkplatz zum WEZ)

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 39 € pro Familie, zzgl. 4 € Materialgeld

Die heilsame Kraft der Märchen – Vortrag für Erwachsene

Samstag, 4. Oktober, 19:00 – 21:30 Uhr



Echte Märchen sind wie Träume – absichtslos – sie wollen nicht belehren, sondern bezaubern. Und doch können wir in ihnen etwas über uns selbst entdecken.

Denn sie erzählen von den großen Wünschen und tiefen Ängsten der Menschen, von dem, was uns lähmt und frisst, aber mehr noch von dem, was uns antreibt und tröstet. Sie wollen uns Mut machen und anstecken mit Leben.

Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

Referenten: Dr. Heinrich Dickerhoff, Europäische Märchengesellschaft, und Erika Eichenseer, Schönwerth-Gesellschaft

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 9 € pro Erwachsener



Frag doch mal den Förster – Waldführung mit Kaffee und Kuchen am Lagerfeuer

Dienstag, 7. Oktober, 14:30 – 16:30 Uhr

Sie haben Fragen zum Wald und dessen Lebensraum, zur Forstwirtschaft oder der Arbeit eines Försters? Gerne beantwortet der Förster diese und alle weiteren Fragen, die sich während einer Führung durch den herbstlichen Wald am Walderlebniszentrum ergeben.

Ausklingen lassen wir die Veranstaltung gemütlich mit Kaffee und Kuchen am Lagerfeuer.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung

Referent: Markus Koch, Förster

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231, www.keb-regensburg-stadt.de, anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 5 € pro Person



Wild, Wald, Jagd und Genuss
Erleben Sie einen exklusiven Kochkurs
am offenen Feuer



Freitag, 10. Oktober, 16:00 – 19:30 Uhr

Haben Sie sich schon einmal gefragt, welche Köstlichkeiten unser Wald zu bieten hat? Gemeinsam kochen wir aus frischem Wildbret, Waldpilzen und anderen regionalen Zutaten leckere Gerichte. Dabei lernen Sie nicht nur das fachgerechte Zubereiten der Mahlzeiten, sondern erfahren auch Interessantes über die Jagd.

Ob Anfänger oder Hobbykoch – dieser Outdoor-Kurs bietet für alle eine genussvolle Mischung aus Kulinarik, Naturerlebnis und praktischen Tipps für nachhaltiges Kochen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – schnell anmelden und einen Platz am Feuer sichern!

Bitte mitbringen: Behälter zum Mitnehmen der Reste, Geschirrtücher und Getränke

Referenten: Jörg Podlesny, Koch im Gasthof zum Stern in Nabburg, Markus Koch, Förster

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Anmeldeschluss: 25. September 2025

Teilnahmegebühr: 45 € pro Person, zzgl. 30 € Materialkosten (werden vor Ort eingesammelt)



Schnitzkurs für Kinder von 8 bis 13 Jahren

**Sonntag, 12. Oktober, Gruppe 1 von 12:30 – 14:30 Uhr
und Gruppe 2 von 15:00 – 17:00 Uhr**

In diesem Kurs können Mädchen und Jungen grundlegende und fortgeschrittene Techniken des Schnitzens ausprobieren. Aus verschiedenen Hölzern stellen wir kleine Figuren und andere Objekte selbst her.

In welche der beiden Gruppen das Kind eingeteilt ist, erfahren Sie nach der Anmeldung vom EBW.

Bitte mitbringen: kindgerechtes scharfes Schnitzmesser, Schnitzhandschuhe, Sitzunterlage, kleine Brotzeit, wettergeeignete warme Kleidung und Schuhe

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 13 € pro Kind, zzgl. 2 € Materialgeld



Geocaching rund um das Walderlebniszentrum – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Sonntag, 12. Oktober 14:00 – 16:00 Uhr



Geocachen ist die moderne (GPS-)Variante der guten alten Schnitzeljagd. Seit 2021 gibt es im Rieglinger Forst die Ozeangefährten-Runde, die zu einem ganz besonderen Waldspaziergang einlädt. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Grundzüge des Geocachens.

Lassen Sie sich von den versteckten Dosen an interessante Orte locken.

Bitte mitbringen: Smartphone, am besten mit installierter App Geocaching, www.geocaching.com

Referentin: Birgit Schmidmeier, Autorin, Künstlerin, Mediatorin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 14 € pro Familie, 10 € für einzelne Erwachsene

Waldbaden in der Dunkelheit



Donnerstag, 16. Oktober, 17:00 – 20:00 Uhr

In der Dämmerung in den Wald zu gehen, hat seinen eigenen Reiz. Diese besondere Stimmung entschleunigt nahezu von selbst. Dennoch wollen wir gemeinsam in die Dunkelheit des Waldes eintauchen und mit gezielten Achtsamkeitsübungen zur Ruhe kommen. Wenn die Augen ihre dominierende Sinneswahrnehmung in der Finsternis abgeben müssen, nehmen wir automatisch anders wahr.

Bitte mitbringen: bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

Referent: Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 22 € pro Person

Raus aus dem Haus



Vater-Kind-Nachmittag für Väter mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren

Samstag, 18. Oktober, 14:00 – 16:30 Uhr

Gemeinsam erforschen wir den Wald, bauen uns ein geheimes Lager und durchstreifen die Umgebung.

Pssst!

Was raschelt denn da in den Blättern, wem gehört denn diese Spur? Welche Tiere haben sich denn hier ein Haus gebaut?

Mit viel Spaß entdecken wir gemeinsam forschend, spielerisch und kreativ die Natur und kommen so manchem Geheimnis auf die Spur. Väter erhalten vielfältige Anregungen und Informationen, wie sie ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näherbringen können. Ausklingen lassen wir den Tag am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen o. ä.

Bitte mitbringen: 3 € Materialgeld, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk (evtl. Würstchen zum Grillen am Feuer)

Referentin: Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150,
www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 18 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 8 €, zzgl. 3 € Materialgeld pro Familie



SichFreiSingen – Singen im Wald

Samstag, 18. Oktober, 16:30 – 18:00 Uhr

Gemeinsam singen wir Lieder, die das Herz öffnen und uns Mut machen. Durch sie danken wir der Natur, der Lebendigkeit und dem Leben selbst.

Die Vibration, die beim Singen entsteht, entspannt Körper und Geist und hilft uns, im Moment zu verweilen.

Gesangserfahrung ist dabei nicht notwendig, vielmehr geht es darum, wieder Kontakt zur eigenen inneren Stimme aufzunehmen.

Die Lieder sind vorwiegend deutsch, englisch und spanisch, manche stammen auch aus einem anderen Kulturkreis.

Begleitet wird unser Gesang auf der Gitarre oder Trommel.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Getränk, Sitzunterlage

Referentin: Tatjana Milia, staatl. anerkannte Erzieherin, Musikerin, Singkreisleiterin

Anmeldung: Tatjana Milia, 015906305638, www.tatjanamilia.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person

Sie finden uns

**mit einem Kinderprogramm am Großen
Regionalmarkt beim Gymnasium Lappersdorf**

Sonntag, 19. Oktober 2025 von 11:00 bis 16:00 Uhr

Unterricht im Wald – Fortbildung für Lehrkräfte

Donnerstag, 23. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr

Hast du den Wald schon einmal durch die Mathebrille gesehen? Oder Achsensymmetrie in der Natur entdeckt, den Wort„schatz“ des Waldes untersucht, mit den Geräuschen des Waldes musiziert und mit der Natur gemalt?

In der Fortbildung werden Lehrkräften Impulse gegeben, wie große Teile des LehrplanPLUS in und mit der Natur erarbeitet werden können. Neben den rechtlichen Aspekten zur Waldnutzung, Unfallverhütung und Organisation mit Schule und Eltern erfahren die Teilnehmenden, welche Möglichkeiten bestehen, einen eigenen Schulwald zu gründen.

Mit Hilfe der Bildungsordner „Unterricht im Wald“ für die Jahrgänge 1/2 und 3/4 lassen sich mit wenig Vorbereitungsaufwand die Inhalte sämtlicher Fächer im Wald und an anderen Naturorten gestalten.

Die Teilnehmenden können ausgewählte Unterrichtsbeispiele ausprobieren und erhalten einen Einblick in die Pädagogik und Didaktik der Unterrichtsmaterialien.

Mehr Infos: <https://unterrichtimwald.de/unsere-konzepte>

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung für den Praxisteil draußen im Wald, Verpflegung

Leitung: Schutzgemeinschaft Deutscher Wald – Bayern e.V. (SDW) in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum Regensburg

Referentin: Cordula Riegler

Kontakt: Edina Rinke, SDW, edina.rinke@sdwba, www.sdw.de

Anmeldung für Lehrkräfte: https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=414011

Teilnahmegebühr: kostenfrei



Im Takt der Natur: Uhren basteln im Wald – Vater-Kind-Nachmittag für Väter mit Kindern von 6 bis 10 Jahren

Freitag, 24. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr

Wenn die Tage kürzer und die Uhren auf Winterzeit umgestellt werden, verändert sich auch die Natur um uns. Der Wald zeigt sich in einem neuen Gewand und lädt uns ein, seine faszinierenden Wandlungen zu entdecken.

Im Anschluss an unsere Erkundungstour lassen wir unserer Kreativität freien Lauf: Inspiriert von den Schätzen der Natur basteln wir einzigartige Uhren, die nicht nur funktional sind, sondern auch die Schönheit des Waldes widerspiegeln. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, seine ganz persönliche Uhr zu gestalten und mit nach Hause zu nehmen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränke

Referent: Jan Theisinger, Förster

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 18 € pro Vater mit Kind, jedes weitere Kind 12 €



In der Dämmerung durch den Wald – Erlebnisabend für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren



Freitag, 24. Oktober, 18:30 – ca. 21:30 Uhr



Die hereinbrechende Dunkelheit lässt uns den Wald ganz anders erleben als bei Tag. Manche Waldtiere werden erst in der Nacht so richtig munter, der Wald erscheint uns ein wenig unheimlich, mystisch, märchenhaft. Diese Wanderung garantiert unvergessliche Eindrücke!

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe

Referent: Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 12 € für Familien mit eigenen Kindern (inkl. Material), 5 € pro Einzelperson (z. B. Großeltern)

NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters



Samstag, 25. Oktober, 10:00 – 13:00 Uhr

Es gab eine Zeit, in der sich die Kinder unterschiedlichen Alters täglich in der Natur trafen und dort voller Freude und Abenteuerlust selbstständig wunderbares NatURspiel erfanden. Die Großeltern konnten als große Wissenshüter besucht werden, um weitere Spielschätze zu erfahren.

An diesem Tag wollen wir gemeinsam kreativ werden.

Wir begeben uns auf eine wunderbare Reise durch den Wald und werden dort allerhand Schätze finden, mit denen wir in selbst gewählten Gruppen wertvolle Spiele fertigen und voller Freude gemeinsam ausprobieren.

Alle Teilnehmer können sich auch ein Naturspiel für daheim fertigen.

Bitte mitbringen: eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

Referentin: Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

Anmeldung: Melina Pippir, 0160 5104888,
www.kind-dieser-erde.com, melina@kind-dieser-erde.com

Teilnahmegebühr: 20 € pro Familie, 8 € für einzelne Personen, zzgl. 4 € Materialkosten

Naturschutz und Waldbewirtschaftung – Waldwanderung für Erwachsene



Samstag, 25. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr

Der Wald ist ein komplexes Ökosystem und Lebensraum für zahllose Tier- und Pflanzenarten. Zugleich stellen wir Menschen viele Ansprüche an den Wald: Er soll uns Holz als nachwachsenden, umweltschonenden Rohstoff liefern, Erholungsort sein, für sauberes Trinkwasser und reine Atemluft sorgen und noch vieles mehr. Wie können die Nutzung unserer Wälder und ihre Bedeutung als Lebensraum miteinander vereinbart werden? Dieser Frage gehen wir an verschiedenen Beispielen im Wald nach.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Referentin: Judith Knitl, Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 5 € pro Erwachsener

Landart-Projekt „Großer Künstler Wald“

Samstag, 25. Oktober, 11:00 – 16:00 Uhr

Der Wald ist voller verschiedener Strukturen. Diese sammeln oder ordnen wir und bauen sie zu etwas Neuem zusammen. Wichtig sind das gemeinsame Erleben und bewusste Gestalten in der Natur, ohne dabei große Eingriffe vorzunehmen. Das Ergebnis wird fotografisch festgehalten – und darf dann wieder vergehen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Fotoapparat und kleinen Essensbeitrag für das Buffet

Referent: Stefan Link, Bildhauer und Installationskünstler

Anmeldung: Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de, in Kooperation mit der Stadtkunst Regensburg, www.stadtkunst.de

Teilnahmegebühr: 25 € pro Person



Halloween im Märchenwald – für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Samstag, 25. Oktober, 17:00 – 18:30 Uhr



Ja, was fürchten wir denn eigentlich? Monster, Untote, schräge Gestalten und seltsames Getier? Oder doch einfach nur das unbekannte Geräusch und die

kaum erkennbare Gestalt im Zwielficht zwischen hell und dunkel?

Tapfer begegnen wir der Angst mit Humor, Kreativität und Spaß, denn so schützen wir uns am besten vor ihr. Und im Märchen gibt es stets eine ordentliche Belohnung für alle, die ihrer Furcht mutig begegnen. So macht Gruseln sogar Spaß! Ihr dürft euch gern verkleiden – ob gruselig oder nicht.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und robustes Schuhwerk

Treffpunkt: Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

Referenten: Erzählende der Schönwerth-Gesellschaft, Renate Baier und Christiane Joiko

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Familie oder 6 € pro Einzelperson

Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs**Donnerstag, 6. November und Freitag, 7. November, jeweils 8:30 – 16:00 Uhr****Inhalte:** Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in verschiedene Schneide- und Fälltechniken, Üben von grundlegenden Fertigkeiten. Außerdem: die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge.**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutzstiefel, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe), eigene Säge (wenn vorhanden).

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

Bitte mitbringen: Am 1. Tag Theorie, daher keine Schutzkleidung oder Motorsäge nötig, am 2. Tag bitte alles mitbringen.**Referent:** Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de**Teilnahmegebühr:** 120 € pro Erwachsener**Wilder Wald –****Ein lehrreicher Mitmach-Nachmittag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren****Samstag, 8. November, 13:30 – 16:30 Uhr**

Mit Naturerlebnisspielen, beim Gestalten von Naturkunstwerken oder als Waldforscher verbringen wir einen aufregenden Tag im Wald. Eine kleine Waldrallye lässt euch Interessantes über den Wald und seine Bewohner erfahren.

Und wer weiß – vielleicht treffen wir bei unserer Reise durch den Wald sogar einige von ihnen! Der Tag klingt am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen aus.

Eltern erhalten vielfältige Anregungen und Informationen, wie sie ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näherbringen können.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, evtl. Würstchen zum Grillen für den Abschluss am Lagerfeuer**Referentin:** Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.), Naturpädagogin**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de**Teilnahmegebühr:** 9 € pro Person, Familien ab 4 Personen 30 €, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie

Zauberhafte Draußenzeit im Winter: Leben, Feuer, Rituale – Natur-Workshop für Eltern und Pädagogen

Freitag, 14. November, 15:00 – 18:00 Uhr

Rausgehen ist immer gut, gerade im Winter macht es fit, beugt schlechter Stimmung und Langeweile vor.

Die Zeit von Advent, Wintersonnwende und Raunächten bietet Anlässe für stimmungsvolle Aktivitäten, die uns mit unserem Lebensraum, uns selbst und unseren Familien verbinden und Kindern wie Erwachsenen bei Kälte Spaß machen.

Wir verlassen unseren Alltag und entdecken die lebendige Winternatur. Wie macht Kindern und Erwachsenen Natur im Winter Spaß? Wie nutze ich ihre positive Wirkung in der unwirtlichen Jahreszeit? Wir lernen Feuermachen mit Naturmaterialien, finden Draußen-Rituale für Weihnachten und Silvester und sammeln helle Aktivitäten-Ideen für die dunkle Zeit. Eine Auszeit mit Input im Wald.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Referentin: Christine Hutschenreuther, Diplom-Biologin, Naturpädagogin, Autorin, PilzCoach (DGfM)

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 40 € pro Erwachsener

Holzlöffel schnitzen – step-by-step

Samstag, 15. November, 14:00 – 18:00 Uhr

Von einem Stück Holz zum selbst geschnitzten Löffel: In diesem Kurs wird gezeigt, wie das geht. Ein Holzlöffel ist leicht, stabil und ein Must-have in jeder Küche. Bei richtiger Pflege hält er ein Leben lang und kann von Generation zu Generation weitergegeben werden. Teilnehmende im Alter von 14 bis 16 Jahren benötigen eine Begleitperson.

Inhalte sind Holz- und Werkzeugkunde, Sicherheit beim Umgang mit Schnitzwerkzeugen, Schnitztechniken mit Beil, Rund- und Schnitzmesser sowie Nachbehandlung des Holzes (Ölen, Färben mit Tee oder Kaffee etc.). Alle notwendigen Materialien und Werkzeuge (Löffelholz, Hackstöcke, Beile, Rundmesser, Schnitzmesser) werden gestellt.

Referent: Roland Greiner, Diplom-Biologe, Natur- und Umweltpädagoge

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 45 € pro Person



Walderlebnistag für Schüler von 8 bis 12 Jahren

Mittwoch, 19. November, 9:00 – 14:00 Uhr

Raus aus dem Klassenzimmer und rein in den Wald! Bei diesem spannenden Waldtag erleben Schüler die Natur hautnah. Gemeinsam erkunden wir die Tier- und Pflanzenwelt, lernen spielerisch ökologische Zusammenhänge kennen und genießen einen Tag voller Abenteuer und frischer Luft.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche, Brotzeit und Taschenmesser. Handys bleiben zu Hause.

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung und Fragen: gruber.lucia@posteo.net

Teilnahmegebühr: 25 €, zzgl. 2 € Materialgeld



Adventliche Dekoration aus Naturmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren

Freitag, 21. November, 14:00 – 16:00 Uhr

Besonders für Kinder ist der Advent eine magische Zeit, die sie intensiv erleben und mitgestalten wollen. Wir werden gemeinsam kreativ mit dem Material, das uns der Wald bietet. Ob eine Baumsilhouette aus Zweigen oder lustige Weihnachtswichtel aus Zapfen: Aus Naturmaterialien und wenig Ressourcen entsteht so Neues und Dekoratives für den Advent.

Bitte mitbringen: Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

Referenten: Team des Walderlebnisentrums

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Kind inkl. Material





Adventskranz basteln – für Kinder ab 8 Jahren

Freitag, 28. November, 14:00 – 16:30 Uhr

Wir werden aus einer Baumscheibe und verschiedenen Waldmaterialien einen Adventskranz gestalten. Zum Dekorieren suchen wir uns draußen schöne Dinge. So begleitet euch ein bisschen Wald durch die Adventszeit und verzaubert euer Zuhause.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Brotzeit, Getränk, Einverständniserklärung der Eltern (wird bei Anmeldung zugesandt)

Referenten: Team des Walderlebniszentrums

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 18 € je Kind inkl. Material



Waldtiere gestalten – ein Kreativtag für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Sonntag, 30. November, 14:30 – 16:30 Uhr

Erschaffe dein eigenes Tier – ganz aus natürlichen Materialien! Bei diesem kreativen Workshop sammeln wir im Wald Zweige, Blätter, Steine und andere Naturmaterialien, um daraus beeindruckende Tiere zu gestalten. Ob eine Eule aus Rindenstücken, ein Käfer aus Zweigen oder eine Maus aus Eicheln – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Bitte mitbringen: Werkzeuge, wenn möglich: Zange, kleine Sägen, Schnitzmesser

Referentin: Lucia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 30 € pro Familie oder 9 € pro Person, zzgl. 3 Euro Materialgeld

Barbarazweige aus dem Wald – Knospenführung für Senioren



Donnerstag, 4. Dezember, 14:00 - 15:30 Uhr

Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige. Stellen Sie ihn danach daheim ins Wasser – und Sie können dem Leben beim Wachsen zuschauen, so wie es in der alten Legende der Hl. Barbara beschrieben ist.

Referentin: Michaela Zellner, Försterin

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231,
www.keb-regensburg-stadt.de,
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 5 € pro Person

Draußt vom Walde komm ich her ...!

Nikolausfeier im Wald für Familien mit Kindern ab 4 Jahren



Samstag, 6. Dezember, 15:00 - 17:00 Uhr

Schnee, Dämmerung und mitten im Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen Waldspaziergang wert?

Nach dem Basteln einer Nikolausrute streifen wir umher auf der Suche nach dem alten, großzügigen Bischof. Später feiern wir noch ein wenig mit Fruchtpunsch am Lagerfeuer.

Referenten: Team des Walderlebnisentrums

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231,
www.keb-regensburg-stadt.de,
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 20 € für Familien, 10 € pro Einzelperson,
inkl. Material





**Schneeflöckchen Weißbröckchen –
ein Familien-Mitmachttag im Winterwald
Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren**

Sonntag, 7. Dezember, 14:00 – 16:30 Uhr

Auch in der kalten Jahreszeit ist es spannend im Wald!

Wir begeben uns mit offenen Augen und Ohren auf den Weg durch den Winterwald und werden ganz viel entdecken.

Dabei machen wir Naturerlebnisspiele und kreative Einheiten zusammen. Eltern erhalten vielfältige Anregungen und Informationen, wie sie ihren Kindern den Lebensraum Wald spielerisch näherbringen können.

Der Tag klingt am Lagerfeuer mit selbst mitgebrachten Würstchen und einem wärmenden Getränk aus.

Bitte mitbringen: 4 € Materialgeld pro Familie, wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit und Getränk, evtl. Würstchen zum Grillen für den Abschluss am Lagerfeuer

Referentin: Diana Fenzl, Dipl.-Päd. (Univ.), Naturpädagogin

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 9 € pro Person, Familien ab 4 Personen 30 €, zzgl. 4 € Materialgeld pro Familie



**Waldweihnacht –
für Familien mit Kindern ab 5 Jahren**

Freitag, 12. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest wandern wir durch den Winterwald, suchen Tierspuren und hören eine Geschichte. Winterliche Bräuche rund um Adventskranz und Weihnachtsbaum werden beleuchtet und ein richtiger „Tannenbaum“ gesucht. Am Ende wärmen wir uns mit Waldkräutertee am Feuer.

Referentin: Michaela Zellner, Försterin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 14 € pro Familie



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden

Sie unter: www.walderlebniszentrum-regensburg.de



Winterfest für alle

Samstag, 13. Dezember, 16:00 – ca. 18:00 Uhr
(offener Ausklang)



Es wird Raum sein, gemeinsam in der Natur den Winteranfang kraftvoll zu zelebrieren und uns am Wunder der vier Jahreszeiten zu erfreuen.

Außerdem ist Raum, sich über zukunftsstärkende und bekräftigende Visionen auszutauschen, gemeinsam zu singen, zu tanzen, zu spielen, zu essen, zu lauschen, zu beobachten, in Stille zu sein – kurz gesagt: gemeinsam eine wahrhaft bereichernde Zeit in herrlicher Natur zu verbringen, in der jeder so sein darf, wie er ist und dadurch die zusammengewommene Gemeinschaft unermesslich bereichert. Am Feuerplatz des Walderlebniszentrums klingt das Winterfest gemütlich mit Lagerfeuer aus. Dazu bringt jeder einen kleinen Essens- oder Getränkebeitrag für ein gemeinsames Picknick mit.

Bitte mitbringen: Essgeschirr, Essens- oder Getränkebeitrag, wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Laterne mit Licht

Referentin: Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

Anmeldung: Melina Pippir, 0160 5104888,
www.kind-dieser-erde.com, melina@kind-dieser-erde.com

Teilnahmegebühr: 33 € pro Familie, 22 € für einzelne Personen



Vater-Kind-Zeit im Wald – Kochen am offenen Feuer mit Kindern ab 8 Jahren

Freitag, 16. Januar, 13:30 – 16:30 Uhr

Die „alte“ Kunst, ein Feuer zu entfachen und damit eine leckere Mahlzeit zuzubereiten, wollen wir an diesem Termin versuchen. Wir machen uns auf die Suche nach dem passenden Zunder, um das Feuer in Gang zu bringen. Wenn es dann brennt, lernen wir die verschiedenen Arten der Essenszubereitung kennen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Essen, das zubereitet werden soll; falls vorhanden: Feuerstahl oder ähnliches

Referent: Markus Koch, Förster

Anmeldung: Familienbildungsstätte des EBW, 0941 592150, www.ebw-regensburg.de, familienbildung@ebw-regensburg.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person oder 25 € pro Familie



Kunterbunte Teestunde: Eine ungewöhnliche Teekostprobe – für Erwachsene

Mittwoch, 21. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr

Was wir im letzten Frühling und Sommer im Wald gesammelt haben, kochen wir auf und holen uns die in den Blüten, Blättern, Rinden und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme in unseren Körper. Diese außergewöhnliche Teekostprobe soll Ihnen Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode bereiten.

Referentin: Michaela Zellner, Försterin

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231, www.keb-regensburg-stadt.de, anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 10 € pro Erwachsener



Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene

Freitag, 23. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr

Unscheinbar schlummert das Leben in Sträuchern und Bäumen in der Obhut der Knospen. Ihre Vielfalt an Ausformungen bleibt unserem Auge oft unbemerkt. Bei einem gemeinsamen Waldspaziergang öffnen wir den Blick für das Winterkleid der Bäume und lernen, sie an den Knospen zu erkennen.

Referentin: Michaela Zellner, Försterin

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 8 € pro Erwachsener



Waldbaden im Winter



Dienstag, 27. Januar, 14:30 – 17:30 Uhr

Der Alltag überrollt Sie wieder, Sie fühlen sich gehetzt? Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen Sie mit uns in die Natur.

Wir laden Sie ein, sich im Wald zu entspannen und den Kopf freizubekommen. Mithilfe verschiedener Übungen versuchen wir, unsere Resilienz zu stärken und zur Ruhe zu kommen.

Bitte mitbringen: bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

Referent: Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

Anmeldung: VHS Regensburger Land, 09401 52550,
www.vhs-regensburger-land.de

Teilnahmegebühr: 15 € pro Person

FEBRUAR

Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren jeden Alters



Montag, 2. Februar, 13:30 – 16:00 Uhr

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Wald-erlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen.

In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.

Referentin: Michaela Zellner, Försterin

Anmeldung: KEB Familienbildung, 0941 5972231,
www.keb-regensburg-stadt.de,
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Teilnahmegebühr: 8 € pro Person

Eichenseer, Erika:

Märchen- und Brauchtumsforscherin, Autorin, Vizepräsidentin
der F. X. von Schönwerth-Gesellschaft,
www.schoenwerth.de, a.e.eichenseer@t-online.de

Evangelisches Bildungswerk EBW Familienbildungsstätte:

0941 592150, www.ebw-regensburg.de,
familienbildung@ebw-regensburg.de

Fenzl, Diana:

Entspannungspädagogin, Dipl. Pädagogin (Univ.),
Naturpädagogin, 09404 6435099

Greiner, Roland:

Diplom-Biologe; Natur- und Umweltpädagoge

Gruber, Lucia:

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

Hutschenreuther, Christine:

Diplom-Biologin, Naturpädagogin, Autorin, PilzCoach (DGfM)

Kammermeier, Max:

Abteilungsleiter Forsten am AELF Regensburg-Schwandorf

KEB-FamilienBildung & MEHR:

0941 5972231, anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
www.keb-regensburg-stadt.de

Kletterwald Regensburg:

09498 6050296, www.kletterwald-regensburg.de,
reservierung@kletterwald-regensburg.de

Knitl, Judith:

Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

Link, Stefan:

Holzbildhauer, Objektkünstler, 09473 908308,
www.stefanlink-bildhauer.de, eslink@web.de

Milia, Tatjana:

staatl. anerkannte Erzieherin, Musikerin, Singkrisenleiterin,
015906305638, www.tatjanamilia.de

Pippir, Melina:

staatlich anerkannte Erzieherin, Montessori- und
Naturpädagogin, 0160 5104888,
www.kind-dieser-erde.com, melina@kind-dieser-erde.com

Podlesny, Jörg:

Koch, Gasthof zum Stern, Nabburg

Dr. Roßkopf, Michael:

Bereichsleiter Forsten am AELF Regensburg-Schwandorf

Schmidmeier, Birgit:

Autorin, Künstlerin, Mediatorin, www.birgit-schmidmeier.de

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald – Bayern e.V.:

www.sdw-bayern.de, Unterricht im Wald

Stadtkunst Regensburg:

0941 22146, www.stadtkunst.de

Volkshochschule Regensburger Land e. V.:

09401 52550, www.vhs-regensburger-land.de,
info@vhs-regensburg-land.de

Unser Gelände:

Auch ohne uns können Sie unseren Walderlebnispfad nutzen! Sie finden dort unter anderem:

- einen großen, vielfältigen Mischwald (Prüfeninger Hölzl)
- verschiedene Spielgeräte
- ein Labyrinth
- ein Tipi für über 20 Personen
- einen Barfußpfad, eine Tiersprunggrube, eine Aussichtskanzel und ein Wald-Domino
- ein Arboretum (Baum-Garten mit Bäumen aus aller Welt)
- eine Klang-Station
- eine Wasserstelle

Der Walderlebnispfad und die Zugänge zu den einzelnen Stationen sind weitgehend mit Rollstühlen und Kinderwagen auf Schotterwegen zu befahren.

Unser Team:

Michaela Zellner: Försterin, Waldpädagogin, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Waldbaden

Markus Koch: Förster, Waldpädagoge, Kursleiter für Waldbaden

Franz Praun: Forstwirtschaftsmeister, Waldpädagoge

Georg Keil: Forstwirt, Waldpädagoge

Gisela Polland: Verwaltung

N.N.: Freiwilliges Ökologisches Jahr

Unsere Themen:

Waldwissen, Artenvielfalt, nachhaltige Waldbewirtschaftung, Boden, Hecke, Gesundheit aus dem Wald, Wald und Kunst, Wald und Klimawandel, Waldmärchen, Achtsamkeit im Wald, Kräuter, Erlebnispädagogik, Wald und Wasser, BNE u. a.

Unsere Veranstaltungen für Einzelpersonen:

- Siehe Programm. Viele Veranstaltungen werden durch Gastreferenten durchgeführt.
- Diverse Fortbildungen für Multiplikatoren aus dem Erziehungs- und Umweltbildungsbereich
- Praktikum und Prüfung für das staatliche Zertifikat für Waldpädagogik

Unsere Angebote für Gruppen:

- Für Schulen: Waldführungen für alle Klassenstufen mit spielerischer Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald, abgestimmt auf die Interessen der jeweiligen Klasse (Umweltbildung, Wald im Wandel, Klima, Funktionen des Waldes, Boden, Artenvielfalt u. a.), fächerübergreifende Wald-Projekte, Wald und Märchen
- Für Kindergärten und allgemein: Waldführungen mit Schwerpunkt „sinnliche Wahrnehmung“, spielerische Umsetzung von Waldwissen, kreativ sein mit Waldmaterialien, Waldmärchen
- Waldführungen für Betriebe, Vereine, Familien, sonstige Gruppen zu allen Waldthemen
- Kindergeburtstage

Für weitere Informationen und Buchungen von Waldführungen nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf. Die Höhe des Führungsentgeltes richtet sich nach dem jeweiligen Angebot.

Wann und wie erreichen Sie uns am besten?

- per E-Mail unter walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de
- telefonisch: unter 0941 2083 2110
- personell ist unsere Einrichtung am Wochenende bei Programmveranstaltungen und angemeldeten Führungen besetzt.

Der „Sinzinger Walddreiklang“:

Ganz in unserer Nähe locken auch der **Kletterwald Regensburg** (www.kletterwald-regensburg.de) und der **Schönwerth-Märchenpfad** Besucher in den Wald (www.schoenwerth.de/maerchenpfad).

Gemeinsam mit dem **Walderlebniszentrum Regensburg** des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bilden sie den „Sinzinger Walddreiklang“.

Führungen auf dem Schönwerth-Märchenpfad buchen Sie bitte bei: VHS Regensburger Land e. V., 09401 52550

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebnis-zentrums ist eine Anmeldung erforderlich.

Mit der Anmeldung kommt zwischen den Teilnehmenden und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zu-stande.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich drei Werktagen vor Kursbeginn möglich.

Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten.

Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Ver-anstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist.

Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebniszentrums besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebniszentrums wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Walderlebniszentrum Regensburg

Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

Tel. 0941 2083 2110

walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns:

Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach einem Kilometer liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 Meter langer ausgeschildeter Fußweg zum Walderlebniszentrum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“, 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Geh- und Radwegbrücke oder mit der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.



- IMPRESSUM Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf / Walderlebniszentrum Regensburg
- walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de ■ Stand 6 / 2025