



## WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

Veranstaltungen und Seminare  
Herbst/Winter 2023/24



BAYERISCHE   
FORSTVERWALTUNG

ErlebnisReich.Wald



Das Walderlebniszentrum Regensburg wurde mit dem Qualitätsiegel "Umweltbildung Bayern" ausgezeichnet.



Titelfoto: © Lucky Business – stock.adobe.com

Gestaltung, Layout: Grafik.Büro Gegensatz, Regensburg

Druck: Lochner e.K., Regenstauf

Gedruckt auf 115 g/m<sup>2</sup> Circleoffset White Eco Label, Blauer Engel



Liebe Wald- und Naturfreunde,

waren Sie schon im Urlaub weg? Nun im ersten Jahr nach den Corona-Beschränkungen ist die Antwort meist ja. Doch warum ist uns der Urlaub gerade so wichtig: „Mal was anderes sehen, Abstand zum stressigen Berufsalltag gewinnen, was Neues ausprobieren, und Zeit mit der Familie verbringen“ werden sicher häufige Gründe sein.

Genau das bietet auch das neue Herbst- und Winterprogramm des Walderlebniszentrums:

Es reicht vom „Destillieren von Waldpflanzen“ über „das after-work-Waldbaden“ bis zu Landschaftskunst mit Naturmaterialien. Selbstverständlich kommen auch die praktischen Dinge wie ein Motorsägenkurs zum „Brennholzmachen“ nicht zu kurz. Angebote wie Märchenführungen, die Nikolaus-Feier und Nachtwanderungen richten sich besonders an Familien mit Kindern.

Damit finden Sie vieles, was Sie sonst mit einem Urlaub verbinden. Insofern möchte ich Sie zu einem „Kurzurlaub“ bei einer unserer Veranstaltungen am Walderlebniszentrum einladen.

Unser gesamtes Team und die Kooperationspartner\*innen freuen sich auf Ihr Kommen.

Viel Freude wünscht Ihnen

Dr. Michael Roßkopf  
Bereichsleiter Forsten am Amt für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten Regensburg-Schwandorf

**September**

Waldbaden für Senioren .....	6
Die Kunst des Destillierens .....	7
After-Work-Waldbaden .....	7
Nachtwanderung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren .....	7
Kompaktwissen Pilze- Grundlagenkurs I .....	8
Der Wald in der Naturheilkunde .....	8
Tag der Nachhaltigkeit in Sinzing – Waldführung zum Klimawandel ..	9
Naturwanderspielgruppe für Familien mit Kindern von 1-7 Jahren ...	9
Altes Handwerk Harzgewinnung .....	10
Ernten und Danken – Erntedank im Märchenwald für Erwachsene und Familien .....	10
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs II .....	11
Herbstfest .....	11
Schnitz Dir Dein Besteck! – Vater-Kind-Zeit .....	12
Geocaching – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren .....	12
NatURspiel – Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters ....	13

**Oktober**

Kompaktwissen Pilze- Grundlagenkurs I .....	14
Waldmäuse im Herbst – Eltern-Kind-Naturspielgruppe .....	14
Waldwerkstatt – für Familien mit Kindern ab 3 Jahren .....	15
Natürlich kreativ – Waldatelier im Herbst für Kinder ab 7 Jahren ...	15
In der Dämmerung durch den Wald – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren .....	16
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs I .....	16
Naturschutz und Waldbewirtschaftung .....	17
„Neumond-Nacht im Märchenwald“ .....	17
Zweitägiger Schnitzkurs für Mädchen – für Mädchen von 8-12 Jahren .....	18
Herbstwald entdecken – Waldspielgruppe für Familien mit Kindern von 2-4 Jahren .....	18
Herbstliche Gedichte – für Senioren .....	19
Landartprojekt „Große Künstler Wald“ .....	19

Waldforscher – Unterwegs im Herbstwald für Kinder ab 7 Jahren ..	20
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs III .....	20
Spurensuche im Wald – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren .....	21
Halloween am Märchenpfad – für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	21

## November

Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs .....	22
Kompaktwissen Pilze – Grundlagenkurs III .....	22
Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Nachmittag .....	23

## Dezember

Adventskranz für Kinder – für Kinder ab 8 Jahren .....	24
Draußt vom Walde komm ich her – Nikolausfeier für Familien .....	24
Barbarazweige aus dem Wald – Knospenführung für Senioren .....	25
Kripperl bauen mit Naturmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren .....	25
Weihnachtsbasteln und Lagerfeuer – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren .....	26
Waldweihnacht – für Familien .....	26
Winterfest für alle .....	27

## Januar

Spurensuche im Winterwald – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren	28
Vom Baum zum Brett – Waldgang für Waldinteressierte .....	28
Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene .....	28
Waldforscher – Unterwegs im Winterwald für Kinder ab 7 Jahren ..	29
Kunterbunte Teestunde .....	29

## Februar

Bäume im Winterkleid – für Senioren .....	30
NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters	30

## Allgemeines

Teilnahmebedingungen .....	31
Unsere Gastreferenten*innen und Kooperationspartner*innen	32/33
Informationen zum Walderlebniszentrum .....	34/35

Zum leichteren Auffinden der passenden Veranstaltung führen folgende kleine Symbole durch das Programm:



Kinder- und Familienprogramm



Schwerpunktthema Wald und Gesundheit



Schwerpunktthema Biodiversität im Wald

## SEPTEMBER



### *Waldbaden für Senioren*

**Mittwoch, 6. September, 14:00 – 16:00 Uhr**

Die Kunst, achtsam im Hier und Jetzt zu sein, gelingt in der Natur einfacher. Entspannung in der Natur und mit der Natur. Der aus Japan kommende Trend, die Sinne für die Natur zu öffnen und in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen, wird am eigenen Leib erprobt.

**Bitte mitbringen:** sehr warme Kleidung

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin und Kursleiterin für Waldbaden

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972253,  
familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Person

### *Die Kunst des Destillierens*

**Donnerstag, 7. September, 16:00 – 18:00 Uhr**

Ätherische Öle kennt jeder von Saunaaufgüssen und Massageölen. Doch wie sieht es mit den bei der Destillation anfallenden Pflanzenwässern aus? Diese auch Hydrolate genannten Aufbereitungen stehen daher im Mittelpunkt einer kurzen Einführung in die Kunst der Destillation.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin und Heilpraktikerin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Person



### *After-Work-Waldbaden*

**Freitag, 15. September, 16:00 – 18:00 Uhr**

Der Alltag überrollt Sie wieder, Sie fühlen sich gehetzt? Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen Sie mit uns in die Natur. Wir laden Sie ein, sich im Wald zu entspannen und den Kopf frei zubekommen. Mithilfe verschiedener Übungen versuchen wir, unsere Resilienz zu stärken und zur Ruhe zu kommen.

**Bitte mitbringen:** bequeme, sehr warme Kleidung, da wir uns nur langsam bewegen

**Referent:** Markus Koch, Förster und Kursleiter für Waldbaden

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Person



### *Nachtwanderung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren*

**Freitag, 15. September, 18:30 – 21:00 Uhr**

Alleine in den Wald bei Nacht zu gehen erfordert schon Mut. Gemeinsam geht es leichter. Wir führen euch daher durch unseren Wald, den wir sehr gut kennen. Das ein oder andere Abenteuer werden wir aber einbauen.

**Bitte mitbringen:** wettergerechte Kleidung, Taschenlampe

**Referentin:** Bianca Schmid, Forstwirtin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung, 0941 5972253,  
[familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de),  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Familie





## *Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren Grundlagenkurs I (Dreistufige Ausbildungsreihe)*



**Samstag, 16. September, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weitere geplante Termine:**

**17. September und 23. September**

Für Interessierte ohne Pilzerfahrung. Grundregeln zum Sammeln, Transportieren, Aufbewahren und Verarbeiten. Anhand Ihrer Funde vor Ort lernen Sie mit allen Sinnen die Schlüsselmerkmale der Röhren-Pilze kennen und sie von ihren giftigen Doppelgängern zu unterscheiden. Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder



## *Der Wald in der Naturheilkunde – Waldwanderung für Erwachsene*



**Samstag, 16. September, 16:00 – 18:00 Uhr**

Ein Waldspaziergang ist erholsam und entspannend und er hat auch gesundheitsstärkende Wirkungen. Liegt es nur an der frischen Luft oder vielleicht doch an den ätherischen Ölen der Pflanzen, oder gar an der grünen Farbe der Blätter? Diesen Fragen gehen wir nach und erfahren, in welcher Form die Bäume in der Naturheilkunde eingesetzt wurden und werden.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Person

## **Tag der Nachhaltigkeit in Sinzing – Waldführung zum Klimawandel**



**Sonntag, 17. September, 15:00 – 17:30 Uhr**

Die Veränderungen unseres Klimas hin zu wärmeren Hitzeperioden und ausbleibenden Niederschlägen der letzten Jahre zeigen sich in unseren Wäldern wieder. Die Bäume reagieren unterschiedlich auf die neuen Bedingungen. Schauen wir uns gemeinsam unsere Bäume an, auch Bäume aus anderen Ländern. Im Beobachten lernen wir viel und können vielleicht ablesen, welche Baumarten sich wohl fühlen. Wissenschaftliche Erkenntnisse fließen in die Waldwanderung ebenfalls hinein.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** Walderlebniszentrum Regensburg,  
0941 2083 2110,  
walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

## **Naturwanderspielgruppe für Familien mit Kindern von 1-7 Jahren – vier aufeinander folgende Termine**



**Montag, 18. September, 15:00 – 17:00 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend: 25.9. / 2.10. / 9.10.**

Gemeinsam wollen wir uns auf Entdeckungstour durch den Wald begeben und unser gemeinsames Miteinander in Form von Naturentdeckungen, Freispiel, inspirierendem Austausch, offenen Angeboten und einem gemeinsamen Abschlusskreis mit Liedern, Spielen und Geschichten genießen.

Im Fokus steht dabei unser gemeinsames, bereicherndes Begegnen im Naturraum, wo wir die Kinder freudvoll dabei beobachten, wie sie ihre eigene einzigartige Persönlichkeit entfalten, die Lebendigkeit allen Lebens wahrnehmen, wunderbares aus der Wald- und Naturpädagogik erfahren und der Austausch von uns „Großen“ zu Themen die uns bewegen, so dass wir gestärkt in den Alltag zurückkehren.

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, melina@kind-dieser-erde.com,  
0160 5104888, www.kinder-dieser-erde.com

**Teilnahmegebühr:** 16 € pro Kind,  
8 € für teilnehmende Geschwisterkinder pro Termin,  
inkl. erwachsene Begleitperson

## *Altes Handwerk Harzgewinnung*

**Mittwoch, 20. September, 15:00 – 17:00 Uhr**

Ein fast vergessenes Handwerk, die Harzgewinnung, wird bei dieser Waldführung von zwei Förstern in den Mittelpunkt gestellt. Ob als Kolophonium für die Geige oder in Pechsalben taucht das Harz noch heute in der Verarbeitung auf. In Zeiten der vorchemischen Technik war es als Terpentin genutzt. Die Verwendbarkeit ist vielfältig und könnte auch in unserer Zeit das Kunstharz aus Erdöl wieder ersetzen. Der charakteristische Baum der Oberpfalz, die Kiefer, könnte dadurch erneut an Bedeutung gewinnen.

**Referent:** Markus Koch, Förster und Robert Liegl, Förster

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person



## *Ernten und Danken – Erntedank im Märchenwald für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 5 Jahren*

**Samstag, 23. September, 15:00 – 16:30 Uhr**

Der Herbst ist nicht nur die Zeit des Erntens, sondern auch des Dankens für die Früchte der Natur. In der Ernte zeigt sich, was in der sonnigen Jahreshälfte gereift ist. Nun wird es nach Hause gebracht, um damit gut durch die dunkle Jahreshälfte zu kommen. Wir hören Märchen über Feldarbeit und die Früchte des Waldes. Und wir sagen „Danke“ für die gute Ernte.

**Treffpunkt:** Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

**Referenten:** Erika Eichenseer, Berit Proctor,  
Schönwerth-Gesellschaft

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Familie, 6 € pro Einzelperson

**Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene  
und Familien mit Kindern ab 8 Jahren  
Grundlagenkurs II (Dreistufige Ausbildungsreihe)**

**Sonntag, 24. September, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weiterer geplanter Termin: 30. September**

Für Pilzfreunde, die über erste Grundlagen verfügen.

Anhand von Funden vor Ort lernen wir Merkmale von häufigen Pilzgattungen, in denen z.T. auch gute Speisepilze vorkommen, Abgrenzung zu Giftpilzen (u.a. aus der Familie der Wulstlinge). Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder



## Herbstfest des Walderlebnisentrums

Aufgrund baulicher Vorhaben können wir leider kein Fest auf unserem Gelände planen.

Dafür sind wir mit einem Kinderprogramm am Regionalmarkt in Lappersdorf zu finden am

**Sonntag, 24. September, 11:00 – 16:00 Uhr**



***Schnitz Dir Dein Besteck!***  
***Vater-Kind-Nachmittag mit Kindern ab 6 Jahren***

**Freitag, 29. September, 16:00 – 19:00 Uhr**

Schnitzen ist eine handwerkliche, kreative und meditative Tätigkeit. Mit etwas Vorsicht und viel Geschick stellen wir unser eigenes Besteck aus Holz her, das bei jedem Grillfest immer wieder stolz mitgenommen werden kann.

Eine Alternative zu Plastik, die sich zeigen lässt. Natürlich wollen wir das Besteck gleich am Lagerfeuer einweihen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

**Referent:** Markus Koch, Team Walderlebniszentrum

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)

0941 59215-16, [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 7 €



***Geocaching rund um das Walderlebniszentrum – für Familien mit Kindern ab 8 Jahren***

**Freitag, 29. September, 16:00 – 18:00 Uhr**

Geocaching ist die moderne (GPS-)Variante der guten alten Schnitzeljagd. Seit 2021 gibt es im Rieglinger Forst die Ozean-gefährten-Runde, die zu einem ganz besonderen Waldspaziergang einlädt. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Grundzüge des Geocachings. Lassen Sie sich von den versteckten Dosen an interessante Orte locken.

**Bitte mitbringen:** Smartphone, am besten mit installierter App Geocaching, [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

**Referentin:** Birgit Schmidmeier, Autorin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 14 € pro Familie, 10 € für einzelne Erwachsene

## NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters



**Samstag, 30. September, 10:00 – 13:00 Uhr**

Es gab eine Zeit, in der sich die Kinder unterschiedlichen Alters täglich in der Natur trafen und dort voller Freude und Abenteuerlust selbständig wunderbares NatURspiel erfanden. Die Großeltern konnten als große Wissenshüter besucht werden, um weitere Spielschätze zu erfahren. An diesem Tag wollen wir gemeinsam kreativ werden. Wir begeben uns auf eine wunderbare Reise durch den Wald und werden dort allerhand Schätze finden, mit denen wir in selbstgewählten Gruppen wertvolle Spiele fertigen und voller Freude gemeinsam ausprobieren werden. Alle Teilnehmer können sich auch ein Naturspiel für daheim fertigen

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, melina@kind-dieser-erde.com, 0160 5104888, www.kinder-dieser-erde.com

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Familie, 8 € für einzelne Personen, zzgl. 4 € Materialkosten



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## *Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren*



### *Grundlagenkurs II (Dreistufige Ausbildungsreihe)*

**Sonntag, 1. Oktober, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weitere geplanten Termine:**

**8. Oktober, 15. Oktober, 21. Oktober und 28. Oktober**

Für Pilzfreunde, die über erste Grundlagen verfügen. Anhand von Funden vor Ort lernen wir Merkmale von häufigen Pilzgattungen, in denen z.T. auch gute Speisepilze vorkommen, Abgrenzung zu Giftpilzen (u.a. aus der Familie der Wulstlinge). Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder



## *Waldmäuse im Herbst – Naturspielgruppe für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren*

**Freitag, 6. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr;**

**weitere Termine fortlaufend 13. / 20. / 27.10.**

Eine kleine Waldmaus zeigt uns, was sie alles im Herbst am liebsten macht und wie sie sich auf den Winter vorbereitet. Wir helfen ihr beim Sammeln von Futter, bauen eine Höhle, bestaunen die Farben der Blätter und genießen mit ihr das schöne wilde Herbstwetter. Wir spielen, singen und basteln mit Naturmaterialien. Viele Anregungen, wie Familien auch im Alltag spielerisch und kreativ die Natur erkunden können.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 3 € pro Kind, wetterangepasste Kleidung, kleine Brotzeit und ein Sitzkissen

**Referentin:** Luzia Pfeiffer, Sozialpädagogin (B.A.) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelischen Bildungswerks: 0941 59215-16, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 39 € pro Kind,

Geschwisterkinder 28 € für alle 4 Termine, 4 € Materialgeld



### ***Waldwerkstatt – ein kreativer Vormittag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren***

**Samstag, 7. Oktober, 9:00 – 12:00 Uhr**

Im Wald verstecken sich viele natürliche Kunstwerke. Diese Schätze wollen wir gemeinsam entdecken und gestalten daneben eigene vergängliche Naturobjekte. Wir basteln mit Naturmaterialien und bringen mit selbst gebauten Waldinstrumenten den Wald zum Klingen.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, kleine Brotzeit und ein Sitzkissen

**Referentin:** Luzia Pfeiffer, Sozialpädagogin (B.A.) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)

0941 5921506, [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 8 € pro Person, 25 € pro Familie

### ***Natürlich kreativ – das Waldatelier im Herbst für Kinder ab 7 Jahren***



**Samstag, 7. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr**

Der Herbst zieht übers Land und malt die Bäume an. Gemeinsam gehen wir im Herbstwald auf eine Entdeckungsreise nach schönen Dingen. Der Wald ist dabei Materiallieferant, Inspirationsquelle und unsere Leinwand. Aus unseren Fundstücken lassen wir kleine Kunstwerke entstehen.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Brotzeit, Getränk, evtl. Sitzkissen; Einverständniserklärung der Eltern

**Referentin:** Diana Gerstl, Försterin, staatl. zertifizierte Waldpädagogin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € für Kinder ab 7 Jahren



***In der Dämmerung durch den Wald! –  
Erlebnisabend für Erwachsene und Kinder  
ab 8 Jahren***

**Freitag, 13. Oktober, 19:00 – ca. 22:00 Uhr**

Die hereinbrechende Dunkelheit lässt uns den Wald ganz anders erleben als bei Tag. Manche Waldtiere werden erst in der Nacht so richtig munter, der Wald erscheint uns ein wenig unheimlich, mystisch, märchenhaft.

Diese Wanderung garantiert unvergessliche Eindrücke!

**Bitte mitbringen:** Taschenlampe

**Referent:** Team des Walderlebniszentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 12 € für Familien, 5 € pro Einzelperson  
(z.B. Großeltern)



***Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene  
und Familien mit Kindern ab 8 Jahren***



***Grundlagenkurs I (Dreistufige Ausbildungsreihe)***

**Samstag, 14. Oktober, 9:00 – 11:30 Uhr**

Für Interessierte ohne Pilzerfahrung. Grundregeln zum Sammeln, Transportieren, Aufbewahren und Verarbeiten. Anhand Ihrer Funde vor Ort lernen Sie mit allen Sinnen die Schlüsselmerkmale der Röhren-Pilze kennen und sie von ihren giftigen Doppelgängern zu unterscheiden.

Keine Bestimmung von mitgebrachten Pilzen!

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

## Naturschutz und Waldbewirtschaftung – Waldwanderung für Erwachsene



**Samstag, 14. Oktober, 16:00 – 18:00 Uhr**

Der Wald ist ein komplexes Ökosystem und Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten. Zugleich stellen wir Menschen viele Ansprüche an den Wald: er soll uns Holz als nachwachsenden, umweltschonenden Rohstoff liefern, Erholungsort sein, für sauberes Trinkwasser und reine Atemluft sorgen und vieles mehr. Wie können die Nutzung unserer Wälder und ihre Bedeutung als Lebensraum miteinander vereinbart werden? Dieser Frage wird an verschiedenen Beispielen vor Ort im Wald nachgegangen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung

**Referentin:** Judith Knitl, Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Erwachsener

## „Neumond-Nacht im Märchenwald“ – für Familien mit Kindern ab 7 Jahren



**Samstag, 14. Oktober, 19:00 – 20:30 Uhr**

Was leuchtet da geheimnisvoll im Wald? Was klingt so zauberhaft? Zu ungewöhnlicher Stunde den Wald erkunden - und Licht- und Schattenspiele im Dunkeln entdecken. Dabei Erzählern und Erzählerinnen begegnen und ihren Oberpfälzer Märchen aus der Sammlung von Franz Xaver von Schönwerth lauschen.

**Treffpunkt:** Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Taschenlampe

**Referenten:** Hermann Schmucker; Erika Eichenseer,  
Schönwerth-Gesellschaft

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind



## **Zweitägiger Schnitzkurs für Mädchen – für Mädchen von 8 – 12 Jahren**

**Sonntag, 15. Oktober, 10:00 – 11:30 Uhr**

**weiterer Termin: 22.10.**

An zwei Terminen können Mädchen das Handwerk des Schnitzens kennenlernen und sich darin üben. Wir werden uns verschiedene Holzarten ansehen und Schnitztechniken ausprobieren. In ruhiger Arbeitsweise werden Figuren und kleine Objekte geschnitzt.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, kindgerechtes Schnitzmesser

**Referentin:** Luzia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)  
0941 59215-16, [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 24 € pro Kind



## **Den Herbstwald entdecken – Waldspielgruppe für Familien mit Kindern von 2 – 4 Jahren**

**Montag, 16. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr**

**weitere Termine fortlaufend: 23.10. / 30.10. / 6.11.**

Wie geht es Käfer, Spinnen, Tausendfüßler und Co im Herbst? Auf leisen Füßchen erkunden wir wie Detektive den Wald und lernen spielerisch die Phänomene des Herbstes kennen. Dazu werden wir ein bisschen Handwerken und Singen.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

**Referentin:** Luzia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)  
0941 59215-16, [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 39 € pro Familie zzgl. 5 € Materialgeld

***Herbstliche Gedichte – für Senioren*****Mittwoch, 18. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr**

Kaum eine Jahreszeit hat die Dichter der vergangenen Jahrhunderte so sehr inspiriert wie der Herbst. An ausgewählten Orten hören wir von fallendem Laub, der Zeit der Ernte und der Kraft der Veränderung.

**Bitte mitbringen:** wettergerechte Kleidung**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung,  
0941 5972253, familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Teilnehmer***Landartprojekt „Großer Künstler Wald“*****Samstag, 21. Oktober, 11:00 – 16:00 Uhr**

Der Wald ist voller verschiedener Strukturen. Diese sammeln oder ordnen wir und bauen sie zu etwas Neuem zusammen. Wichtig ist das gemeinsame Erleben und bewusste Gestalten in der Natur, ohne dabei große Eingriffe vorzunehmen. Das Ergebnis wird fotografisch festgehalten – und darf dann wieder vergehen.

In Zusammenarbeit mit der Stadtkunst Regensburg

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Fotoapparat**Referent:** Stefan Link, Bildhauer und Installationskünstler

**Anmeldung:** Stefan Link, 09473 908308, eslink@web.de;  
in Kooperation mit der Stadtkunst Regensburg,  
www.stadtkunst.de

**Teilnahmegebühr:** 25 € je Teilnehmer

Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige  
Änderungen unseres Programms finden  
Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## **Waldforscher – Unterwegs im Herbstwald für Kinder ab 7 Jahren**



**Samstag, 21. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr**

Was ist gerade los im Herbstwald? Die Waldforscher gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise und stellen Fragen wie „Warum werden die Blätter bunt?“, „Haben unsere Waldbäume auch Früchte?“ und „Was machen die Tiere im Herbst?“. Zeit für gemeinsame Spiele bleibt natürlich auch noch.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Brotzeit, Getränk, Einverständniserklärung der Eltern

**Referentin:** Diana Gerstl, Försterin, staatl. zertifizierte Waldpädagogin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € für Kinder ab 7 Jahren



## **Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren**



### **Grundlagenkurs III (Dreistufige Ausbildungsreihe)**

**Sonntag, 22. Oktober, 9:00 – 11:30 Uhr**

**Weiterer geplanter Termin: 29. Oktober**

Für Pilzinteressierte, die Ihr Wissen aus Grundlagen I und II sichern und erweitern wollen.

Inhalte: (spät)herbstliche Pilze- und Pilzfamilien, in denen gute Speisepilze zu finden sind (mit giftigen Doppelgängern), Gift- und Heilpilze, Verwertung der Pilze und Pilzvergiftungen.

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land, 09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

**Spurensuche im Wald –  
für Familien mit Kindern ab 5 Jahren**



**Sonntag, 22. Oktober, 13:30 – 16:30 Uhr**

Heute geht es auf eine abwechslungsreiche Spurensuche in den Herbstwald. Da heißt es Augen auf! Am Ende wärmen wir uns alle am gemeinsamen Feuer.

**Referent:** Albert Köglmeier, Forstwirtschaftsmeister

**Anmeldung:** KEB Familienbildung,  
0941 5972253, familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Familie, 4 € pro Einzelperson



**Halloween im Märchenwald –  
für Familien mit Kindern ab 6 Jahren**



**Samstag, 28. Oktober, 17:00 – 18:30 Uhr**

Gruselgeschichten haben Tradition – geisterhafte Katzen, klappernde Untote, die Strümpfe des Gehenkten oder die Sage vom Klappermichl können uns den Schlaf rauben. Was fürchten wir? Und wie schützen wir uns davor? Lassen Sie sich von den Erzählungen in eine gruselige Stimmung versetzen. Verkleidungen werden gerne gesehen!

**Treffpunkt:** Skulptur vom Roßzwifl am Schönwerth-Pfad

**Referenten:** Erika Eichenseer, Gabriele Seifert,  
Schönwerth-Gesellschaft

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Familie, 6 € pro Einzelperson

## *Brennholz sicher selbst gemacht – Motorsägenkurs*

**Donnerstag, 2. November und Freitag, 3. November,  
jeweils 8:30 – 16:00 Uhr**

Inhalte: Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Einblick in verschiedene Schneide- und Fälltechniken, Üben von grundlegenden Fertigkeiten. Außerdem: die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge. Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

**Bitte mitbringen:** Am 1. Tag Theorie, daher keine Schutzkleidung oder Motorsäge nötig, am 2. Tag bitte alles mitbringen

**Referent:** Team des Walderlebnisentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 120 € pro Erwachsener



## *Kompaktwissen Pilze – für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren*



### *Grundlagenkurs III (Dreistufige Ausbildungsreihe)*

**Samstag, 4. November, 9:00 – 11:30 Uhr**

Für Pilzinteressierte, die Ihr Wissen aus Grundlagen I und II sichern und erweitern wollen.

Inhalte: (spät)herbstliche Pilze und Pilzfamilien, in denen gute Speisepilze zu finden sind (mit giftigen Doppelgängern), Gift- und Heilpilze, Verwertung der Pilze und Pilzvergiftungen.

**Treffpunkt:** wird kurzfristig bekanntgegeben

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, robustes Schuhwerk, Schreibzeug

**Referent:** Helmut Knoll, Pilzsachverständiger

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,50 € pro Erwachsener, 3 € für Kinder

## *Raus aus dem Haus – Vater-Kind-Vormittag*



**Samstag, 18. November, 14:00 – 17:00 Uhr**

Ein lehrreicher und fröhlicher Wald-Vormittag für Väter mit Kindern im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren.

Gemeinsam erforschen wir den Wald, bauen uns ein geheimes Lager und durchstreifen die Umgebung.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

**Referentin:** Luzia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)

0941 59215-16, [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € pro Vater mit Kind, je weiteres Kind 7€



Laufende Ergänzungen sowie kurzfristige Änderungen unseres Programms finden Sie unter:

[www.walderlebniszentrum-regensburg.de](http://www.walderlebniszentrum-regensburg.de)



## *Adventskranz für Kinder – für Kinder ab 8 Jahren*

**Freitag, 1. Dezember, 14:00 – 17:00 Uhr**

Wir werden aus einer Baumscheibe und verschiedenen Waldmaterialien einen Adventskranz gestalten. Zum Dekorieren suchen wir uns draußen schöne Dinge. So begleitet euch ein bisschen Wald durch die Adventszeit und verzaubert euer Zuhause.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Brotzeit, Getränk, Einverständniserklärung der Eltern

**Referent:** Team des Walderlebniszentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € je Kind inkl. Material



## *Draußt vom Walde komm ich her...! Nikolausfeier im Wald für Familien mit Kindern ab 4 Jahren*

**Sonntag, 3. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr**

Schnee, Dämmerung und mitten im Wald der Nikolaus: Ist das nicht einen Waldspaziergang wert? Nach dem Basteln einer Nikolausrute streifen wir umher auf der Suche nach dem alten, großzügigen Bischof. Später feiern wir noch ein wenig mit Fruchtpunsch am Lagerfeuer.

**Referent:** Team des Walderlebniszentrums

**Anmeldung:** KEB Familienbildung,  
0941 5972253, [familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de),  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € für Familien, 5 € pro Einzelperson, inkl. Material

## *Barbarazweige aus dem Wald – Knospenführung für Senioren*



**Montag, 4. Dezember, 14:00 – 15:30 Uhr**

Der Wald erscheint uns sehr kahl und die Natur wirkt leblos. Daher schauen wir ins Innere von Knospen, wo das Leben nur ruht. Wir lernen verschiedene Strauch- und Baumarten kennen und nebenher pflückt jeder einen Strauß verschiedener Zweige. Daheim ins Wasser gestellt können Sie dem Leben beim Wachsen zuschauen, wie es in der alten Legende der Hleiligen Barbara beschrieben ist.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung,  
0941 5972253, familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person

## *Kripperl bauen aus Naturmaterialien – für Kinder ab 8 Jahren*



**Freitag, 8. Dezember, 14:00 – 17:00 Uhr**

Heute baut ihr mit uns aus Baumhölzern, Rinden, Wurzeln und Zweigen ein Weihnachtskripperl. Mit Moos gepolstert wartet es dann auf die Ankunft eurer Weihnachts-Figuren, die ihr ja vielleicht zu Hause auch noch aus Naturmaterialien basteln wollt...

**Bitte mitbringen:** Einwilligungserklärung der Eltern

**Referent:** Team des Walderlebniszentrums

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, www.vhs-regensburg-land.de

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Kind inkl. Material



### *Weihnachtsbasteln und Lagerfeuer – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren*

**Mittwoch, 13. Dezember, 14:00 – 17:00 Uhr**

Aus Naturmaterialien wird zur Jahreszeit passend gewerkelt. Dabei schauen wir uns im Wald um und nutzen das, was er uns so an Waldschätzen bietet.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, Taschenmesser, Zangen, Hammer

**Referentin:** Luzia Gruber, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte des Evangelisches Bildungswerks, [www.ebw-regensburg.de](http://www.ebw-regensburg.de)

0941 59215-16, [familienbildung@ebw-regensburg.de](mailto:familienbildung@ebw-regensburg.de)

**Teilnahmegebühr:** 25 € pro Familie



### *Waldweihnacht – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren*

**Freitag, 15. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr**

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest wandern wir durch den Winterwald, suchen Tierspuren und hören eine Geschichte. Winterliche Bräuche rund um Adventskranz und Weihnachtsbaum werden beleuchtet und ein richtiger „Tannenbaum“ gesucht. Am Ende wärmen wir uns mit Waldkräutertee am Feuer.

**Referent:** Team des Walderlebniszentrum

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 12 € pro Familie

## Winterfest für alle



**Donnerstag, 21. Dezember, 16:00 – 18:00 Uhr**

Es wird Raum sein, gemeinsam in der Natur den Winteranfang kraftvoll zu zelebrieren und uns an dem Wunder der vier Jahreszeiten zu erfreuen. Außerdem ist Raum, sich über zukunftsstärkende und bekräftigende Visionen auszutauschen, gemeinsam zu singen, zu tanzen, zu spielen, zu essen, zu lauschen, zu beobachten, in Stille zu sein – kurzgesagt gemeinsam eine wahrhaftig bereichernde Zeit in herrlicher Natur zu verbringen, in der jeder so sein darf, wie er ist und dadurch die zusammengekommene Gemeinschaft unermesslich bereichert.

Ein gemütlicher Ausklang findet am Feuerplatz des Walderlebniszentrums mit Lagerfeuer statt. Dazu bringt jeder einen kleinen Essens- oder Getränkebeitrag für ein gemeinsames Picknick mit.

**Bitte mitbringen:** Essgeschirr, wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Laterne mit Licht

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, melina@kind-dieser-erde.com, 0160 5104888, www.kinder-dieser-erde.com

**Teilnahmegebühr:** 33 € pro Familie,  
22 € für einzelne Personen



## *Spurensuche im Winterwald – Waldführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren*



**Freitag, 5. Januar, 14:30 – 16:30 Uhr**

Winter, Frost, am liebsten Schnee. Ob wohl Spuren zu finden sind? Mit einem Forstwirt und Jäger erkundet ihr den Winterwald rund um das Walderlebniszentrum. Spaß, Spiel und Entdeckerfreude stehen im Vordergrund – für die ganze Familie.

**Referent:** Georg Keil, Forstwirt

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € pro Familie, Einzelperson 4 €



## *Vom Baum zum Brett – Waldgang für Waldinteressierte*

**Mittwoch, 24. Januar, 13:30 – 16:00 Uhr**

Der Winter war früher immer die klassische Holzerntezeit. Darum gehen zwei Forstleute mit Ihnen in den Wald, um Fragen rund um die Holzernte zu beantworten. Wie viel Holz ernten wir eigentlich in unseren bayerischen Wäldern? Wie erfolgt die Ernte und welche Planungen hängen mit ihr zusammen? Was bedeutet eine „Nachhaltige Forstwirtschaft“? Und für wen wird eigentlich geerntet?

**Referenten:** Max Kammermeier, BaySF, Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** KEB-Familienbildung,  
0941 5972253, [familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de),  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person



## *Die Welt der Knospen – Waldgang für Erwachsene*

**Freitag, 26. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**

Unscheinbar schlummert das Leben in Sträuchern und Bäumen in der Obhut der Knospen. Ihre Vielfalt an Ausformungen bleibt unserem Auge oft unbemerkt. Bei einem gemeinsamen Waldspaziergang öffnen wir den Blick für das Winterkleid der Bäume und lernen, sie an den Knospen zu erkennen.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person

## **Waldforscher – Unterwegs im Winterwald für Kinder ab 7 Jahren**



**Samstag, 27. Januar, 14:00 – 17:00 Uhr**

Was ist gerade los im Winterwald? Die Waldforscher gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise und stellen Fragen wie „Was machen die Bäume im Winter?“, „Wo sind die Tiere im Winter?“ und „Lebt hier überhaupt noch etwas?“.

Zeit für gemeinsame Spiele bleibt natürlich auch noch.

**Bitte mitbringen:** wetterangepasste Kleidung, Brotzeit, Getränk, Einwilligungserklärung der Eltern, Taschenlampe

**Referentin:** Diana Gerstl, Försterin, staatl. zertifizierte Waldpädagogin

**Anmeldung:** VHS Regensburger Land,  
09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 € für Kinder ab 7 Jahren

## **Kunterbunte Teestunde: Eine ungewöhnliche Teekostprobe – für Erwachsene**



**Mittwoch, 31. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**

Noch ist es kalt und finster, eine passende Zeit für guten Tee. Was wir im letzten Frühling und Sommer im Wald gesammelt haben, kochen wir auf und holen uns die in den Blüten, Blättern, Rinden und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme in unseren Körper. Eine außergewöhnliche Teekostprobe erwartet Sie und soll Ihnen schon Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode bereiten.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung,  
0941 5972253, [familie@keb-regensburg-stadt.de](mailto:familie@keb-regensburg-stadt.de),  
[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

**Teilnahmegebühr:** 10 € für Erwachsene



## *Bäume im Winterkleid – Waldgang für Senioren ab jeden Alters*

**Donnerstag, 2. Februar, 13:30 – 16:00 Uhr**

Am Lichtmess-Tag gehen wir eine kleine Runde um das Wald-erlebniszentrum, um Geschichten zu alten Bräuchen zu hören und Neues über Bäume im Winterkleid zu lernen.

In ihnen schlummert schon die neue Blätterpracht in Form der verschiedensten Knospen. Weitere Merkmale wie Silhouette, Rindenbild und Aststellung werden genauer betrachtet. Wer nie auslernen will, ist herzlich willkommen. Und wer noch nie einen Tee aus Knospen getrunken hat, der sollte kommen.

**Referentin:** Michaela Amann, Försterin

**Anmeldung:** KEB Familienbildung,  
0941 5972253, familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

**Teilnahmegebühr:** 5 € pro Person



## *NatURspiel – ein Spieletag im Wald für kleine und große Menschen jeden Alters*

**Samstag, 24. Februar, 10:00 – 13:00 Uhr**

Es gab eine Zeit, in der sich die Kinder unterschiedlichen Alters täglich in der Natur trafen und dort voller Freude und Abenteuerlust selbständig wunderbares NatURspiel erfanden. Die Großeltern konnten als große Wissenshüter besucht werden, um weitere Spielschätze zu erfahren.

An diesem Tag wollen wir gemeinsam kreativ werden. Wir begeben uns auf eine wunderbare Reise durch den Wald und werden dort allerhand Schätze finden, mit denen wir in selbstgewählten Gruppen wertvolle Spiele fertigen und voller Freude gemeinsam ausprobieren werden.

Alle Teilnehmer können sich auch ein Naturspiel für daheim fertigen

**Bitte mitbringen:** eigene Brotzeit und Getränk, wetterfeste Kleidung und Sitzunterlage

**Referentin:** Melina Pippir, staatl. anerkannte Erzieherin

**Anmeldung:** Melina Pippir, melina@kind-dieser-erde.com,  
0160 5104888, www.kinder-dieser-erde.com

**Teilnahmegebühr:** 20 € pro Familie, 8 € für einzelne Personen, zzgl. 4 € Materialkosten

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebniszentrum ist eine Anmeldung erforderlich.

Mit der Anmeldung kommt zwischen den Teilnehmenden und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zustande. Die Anmeldung ist verbindlich.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich drei Werktagen vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten.

Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Veranstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist. Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebniszentrum besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebniszentrum wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

## **Bayerische Staatsforsten BaySF:**

Max Kammermeier, maximilian.kammermeier@baysf.de

## **Eichenseer, Erika:**

Märchen- und Brauchtumsforscherin, Autorin,  
Vizepräsidentin der F.X. von Schönwerth-Gesellschaft,  
www.schoenwerth.de, a.e.eichenseer@t-online.de

## **Evangelisches Bildungswerk EBW Familienbildungsstätte:**

0941 592150, www.ebw-regensburg.de,  
familienbildung@ebw-regensburg.de

## **Fenzl, Sylvia:**

Heilpädagogin, Naturpädagogin,  
Kindergeburtsstage unter www.naturgeburtsstage.com

## **Gerstl, Diana:**

Försterin, staatl. zertifizierte Waldpädagogin,  
Kindergeburtsstage, diana.gerstl@t-online.de

## **Gruber, Lucia:**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und Naturpädagogin

## **KEB-FamilienBildung & MEHR:**

0941 5972253, familie@keb-regensburg-stadt.de,  
www.keb-regensburg-stadt.de

## **Kletterwald Regensburg:**

09498 6050296 , www.kletterwald-regensburg.de,  
reservierung@kletterwald-regensburg.de

## **Knitl, Judith:**

Försterin, Fachstelle Waldnaturschutz Oberpfalz

**Knoll, Helmut:**

Pilzsachverständiger (DGfM), Wildnislehrer,  
09402 9486854, [helmutbigskin@t-online.de](mailto:helmutbigskin@t-online.de),  
[www.wildnisschule-bigskin.de](http://www.wildnisschule-bigskin.de)

**Link, Stefan:**

Holzbildhauer, Objektkünstler,  
09473 908308, [www.stefanlink-bildhauer.de](http://www.stefanlink-bildhauer.de),  
[eslink@web.de](mailto:eslink@web.de)

**Pfeiffer, Luzia:**

Sozialpädagogin (B.A.) und Naturpädagogin,  
[luzia.pfeiffer@web.de](mailto:luzia.pfeiffer@web.de)

**Pippir, Melina:**

Staatlich anerkannte Erzieherin,  
0160 5104888, [melina@kind-dieser-erde.com](mailto:melina@kind-dieser-erde.com),  
[www.kinder-dieser-erde.com](http://www.kinder-dieser-erde.com)

**Schmidmeier, Birgit:**

Autorin, Künstlerin, Mediatorin,  
[www.birgit-schmidmeier.de](http://www.birgit-schmidmeier.de)

**Stadtkunst Regensburg:**

0941 22146, [www.stadtkunst.de](http://www.stadtkunst.de)

**Volkshochschule Regensburger Land e.V.:**

09401 52550, [www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de),  
[info@vhs-regensburg-land.de](mailto:info@vhs-regensburg-land.de)

## Unser Gelände:

Auch ohne uns können Sie unseren Walderlebnispfad nutzen! Sie finden dort unter anderem:

- einen großen, vielfältigen Mischwald (Prüfeninger Hölzl)
- verschiedene Spielgeräte (z.B. Spinnennetz, Wackelbrücke, Baumstammheben, Matschrutsche, Fuchsbau)
- ein Labyrinth
- ein Tipi für über 20 Personen
- einen Barfußpfad, eine Tiersprunggrube, eine Aussichtskanzel und ein Wald-Domino
- ein Arboretum (Baum-Garten mit Bäumen aus aller Welt)
- eine Klang-Station
- eine Wasserstelle

Der Walderlebnispfad und die Zugänge zu den einzelnen Stationen sind weitgehend mit Rollstühlen und Kinderwagen auf Schotterwegen zu befahren.

## Unser Team:

**Michaela Amann:** Försterin, Waldpädagogin, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Waldbaden

**Markus Koch:** Förster, Waldpädagoge, Kursleiter für Waldbaden

**Albert Köglmeier:** Forstwirtschaftsmeister, Imkermeister, Waldpädagoge

**Franz Praun:** Forstwirtschaftsmeister, Waldpädagoge

**Bianca Schmid:** Forstwirtin

**Georg Keil:** Forstwirt, Waldpädagoge

**Diana Gerstl:** Verwaltung, Försterin, Waldpädagogin

## Unsere Themen:

Waldwissen, Artenvielfalt, nachhaltige Waldbewirtschaftung, Boden, Hecke, Gesundheit aus dem Wald, Wald und Kunst, Wald und Klimawandel, Waldmärchen, Achtsamkeit im Wald, Kräuter, Erlebnispädagogik, Wald und Wasser, BNE u.a.

## Unsere Veranstaltungen für Einzelpersonen:

- Zwei große Feste im Jahr mit vielen Aktivitäten
- Siehe Programm. Viele Veranstaltungen werden durch Gastreferentinnen und Gastreferenten durchgeführt.
- Diverse Fortbildungen für Multiplikatoren aus dem Erziehungs- und Umweltbildungsbereich
- Praktikum und Prüfung für das staatliche Zertifikat für Waldpädagogik

## Unsere Angebote für Gruppen:

- Für Schulen: Waldführungen für alle Klassenstufen mit spielerischer Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald, abgestimmt auf die Interessen der jeweiligen Klasse (Umweltbildung, Wald im Wandel, Klima, Funktionen des Waldes, Boden, Artenvielfalt u.a.), fächerübergreifende Wald-Projekte, Wald und Märchen
- Für Kindergärten und allgemein: Waldführungen mit Schwerpunkt „sinnliche Wahrnehmung“, spielerische Umsetzung von Waldwissen, kreativ sein mit Waldmaterialien, Waldmärchen
- Waldführungen für Betriebe, Vereine, Familien, sonstige Gruppen zu allen Waldthemen
- Kindergeburtstage
- Zwei große Feste im Jahr mit vielen Aktivitäten

Für weitere Informationen und Buchungen von Waldführungen nehmen Sie bitte frühzeitig Kontakt mit uns auf. Die Höhe des Führungsentgeltes richtet sich nach dem jeweiligen Angebot.

## Wann und wie erreichen Sie uns am besten?

- per E-Mail unter [walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de](mailto:walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de)
- telefonisch: Montag und Mittwoch 7:30-12:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14:00-16:00 Uhr
- personell ist unsere Einrichtung am Wochenende bei Programmveranstaltungen und angemeldeten Führungen besetzt.

## Der „Sinzinger Walddreiklang“:

Ganz in unserer Nähe locken auch der **Kletterwald Regensburg** ([www.kletterwald-regensburg.de](http://www.kletterwald-regensburg.de)) und der **Schönwerth-Märchenpfad** Besucher in den Wald ([www.schoenwerth.de/maerchenpfad](http://www.schoenwerth.de/maerchenpfad)).

Gemeinsam mit dem **Walderlebniszentrum Regensburg** des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bilden sie den „Sinzinger Walddreiklang“.

**Führungen** auf dem Schönwerth-Märchenpfad buchen Sie bitte bei: VHS Regensburger Land e.V., 09401 52550

## Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

### Walderlebniszentrum Regensburg

Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

Tel. 0941 2083 2110 (Montag/Mittwoch 7:30 – 12:00 Uhr,

Dienstag/Donnerstag 14:00–16:00 Uhr)

walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de

www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns:

### Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach einem Kilometer liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 Meter langer ausgeschildeter Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“, 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

### Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Eisenbahnbrücke oder mit der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.



- IMPRESSUM Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf / Walderlebniszentrum, Regensburg
- walderlebniszentrum-regensburg@aelf-rs.bayern.de ■ Stand 7 / 2023